SACHSENSONNTAG

LEIPZIG UND UMGEBUNG AM WOCHENENDE

www.sachsen-sonntag.de

Leipzig im Kerzenschein

Leipzig leuchtet wieder im Kerzenschein – zum Lichtfest am 9. Oktober. Dieses steht in diesem Jahr ganz im Zeichen des Freiheits- und Einheitsdenkmals in Leipzig. Der Hintergrund: An diesem Tag wird der Grundstein für das Denkmal auf dem Wilhelm-Leuschner-Platz feierlich gelegt. MEHR AUF SEITE 2

Zum 20. Mal heißt es vom 26. bis 28. September in drei Leipziger Kirchen "Klassik für Kinder". Foto: Gert Mothes

LEIPZIG. Zum 20. Mal heißt es vom 26. bis 28. September „Klassik für Kinder". Dieses ganz besondere Musikfestival lockt an drei Tagen zum Zuhören und Mitmachen in drei Leipziger Kirchen – mit Musik von der „Zauberflöte" über ein venezianisches Krimikonzert bis zum Schlafanzugkonzert mit Gespenstermusik.

Start des Festivals ist am Freitag, 26. September, in der Philippuskirche. Um 18 Uhr erklingt Mozarts Oper „Die Zauberflöte" in der Stückfassung von Stephan Gogolka mit dem Orchester der Musikalischen Komödie der Oper Leipzig, Solisten, Kinderballett und Schola Cantorum Leipzig unter der Regie von Ulrike Zeitz.

Am Samstag, 27. September, gibt es 20 Uhr das beliebte „Schlafanzugkonzert": bei dem das Kinderballett der Plagwitzer Ballettschule und das Orchester musica viva „Geschichten über das Fliegen" in der Moderation von Larsen Sechert vom Knalltheater zum Klingen und Tanzen bringen. Die Musik dazu stammt von Prokofieff, Ravel und [illegible] der aktuellen Zeit.

Ach ja – kleine Zuhörerinnen und Zuhörer im Schlafanzug erhalten freien Eintritt. Am Sonntag wird 15 Uhr zum Konzert „Commissario Vivaldi und der Schatten der Lagune" in die Reformierte Kirche eingeladen. Mit dabei der Kinderchor der Grundschule forum thomanum, die Kantorei der Reformierten Kirche sowie Teilnehmende des Workshops „Kinder dirigieren" und David Timm. RED./JW

www.klassik-fuer-kinder.de

STADT LEIPZIG verzeichnet höheres Bevölkerungswachstum als erwartet

LEIPZIG. Leipzig wächst – und zwar mehr als eigentlich gedacht: Wie die Stadtverwaltung mitteilte, ist die Einwohnerzahl der Messestadt in den vergangenen beiden Jahren stärker gestiegen als zuletzt prognostiziert. Eine höhere Zuwanderung habe dazu geführt, dass die tatsächliche Bevölkerungsentwicklung über der Hauptvariante der damaligen Prognose liegt.

Die Zahlen: Zum Jahresende 2024 lebten 632.562 Menschen mit Hauptwohnsitz in Leipzig, rund 7900 mehr als Ende 2022. Die Prognose hatte für das Jahr 2024 etwa 629.300 Einwohnerinnen und Einwohner erwartet. Die Berechnung einer Bevölkerungsvorausschätzung basiert dabei auf Strukturen der Ausgangsbevölkerung – wie etwa der Anzahl der Frauen oder dem Anteil älterer Menschen – sowie auf einigen Annahmen zum Wanderungsgeschehen, Geburtenverhalten und Lebenserwartung.

Diese Informationen gehen aus der aktuellen Evaluierung der Bevölkerungsvorausschätzung von 2023 hervor. Und die übertrifft nicht nur die Erwartungen, sondern bringt noch weitere Erkenntnisse ans Tageslicht. An den Geburten lässt sich beispielsweise das Wachstum Leipzigs nicht festmachen – diese sind deutlich zurückgegangen.

Nach den aktuellen Statistiken aus dem Jahr 2024 bekam eine Frau in Leipzig durchschnittlich nur noch 0,97 Kinder. Im Jahr 2017 lag diese Geburtenziffer noch bei 1,45 Kindern je Frau, 2022 schon bei nur 1,19. Ein so deutlicher Rückgang des Geburtengeschehens war 2022 nicht abzusehen. Obendrein hat diese Entwicklung nachhaltige Auswirkungen – vor allem mit Blick auf die künftige Anzahl der Kinder in verschiedenen Altersgruppen aus.

Die Aufgabe: Die Bevölkerungsvorausschätzung muss schnellstmöglich aktualisiert werden. Diese dient als Grundlage für zentrale Planungen, etwa in den Bereichen Wohnen, Bildung, Verkehr, Energieversorgung und soziale Infrastruktur. Dr. Christian Schmitt, Leiter des Amtes für Statistik und Wahlen, sagt: „Eine verlässliche Bevölkerungsprognose ist entscheidend, um Leipzigs Entwicklung vorausschauend zu gestalten. Die neuen Erkenntnisse helfen uns, Annahmen zu verfeinern und Planungen noch genauer auf die Realität abzustimmen."

Und so sieht der Plan aus: Anfang nächsten Jahres soll bereits die neue Bevölkerungsvorausschätzung auf dem Tisch liegen – dafür greift man auch auf externe Expertise wie dem ifo-Institut für Wirtschaftsforschung, dem Statistischen Landesamt oder dem Helmholtz-Zentrum für Umweltforschung zurück. RED./JW

Weitere Infos unter: www.leipzig.de/statistik

Schillercafé Kahnsdorf

PRILL IMMOBILIEN

Hausverkauf aus Altersgründen

Kostenfreie 1. Beratung und Werteinschätzung

0341-60 23 919

Geräucherter Speck 0,69 €

Unsere Filialen: Am Ratzelbogen/Kiewer Str. in Leipzig-Grünau • EKZ Portitz, Tauchaer Str. 260 in Portitz • im NORMA in Schkeuditz, Modelwitzer Str. 1

Jetzt auch in Taucha, Poststraße 1

- Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität -

KINDERWAGEN MAXE

Lagerverkauf

Ständig über 250 Modelle zur Auswahl! Sofort zum Mitnehmen!

Mi. bis Fr. 11 - 19 Uhr | Sa. 10 - 17 Uhr

- Wir empfehlen eine Terminvereinbarung -

Peniger Str. 1 - 3, 04643 Geithain, Tel. 034341-40588

info@kinderwagenmaxe.de, www.kinderwagenmaxe.de

Goldkontor-Leipzig

Ihr Goldhändler seit 20 Jahren vor Ort

Transparente Beratung, faire Preise:

Wir kaufen Schmuck, Uhren, Anlage-Münzen, Barren sowie sonstiges Altgold und Silber.

Bei Fragen melden Sie sich gerne telefonisch oder besuchen Sie uns in unserem Geschäft!

Städt. Kaufhaus (Ecke Kupfergasse), Neumarkt 9-19 • 04109 Leipzig

Telefon: 0341/65832303 • Handy: 0176/84007033

Email: info@Goldkontor-Leipzig.com | Web: www.Goldkontor-Leipzig.com

Kunzin & Kasein GbR

GOLDANKAUF BÖRSE

www.goldankauf-boerse.de

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 99,90 €/g.

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr

Brühl 65 • 04109 Leipzig • Auf Wunsch kostenlose Hausbesuche

0341-23 10 66 66

Therapie unter den Dreilinden!

PHYSIOTHERAPIE

OSTEOPATHIE

CHIROPRAKTIK

WELLNESSTHERAPIE

Health Active – GANZHEITLICH | PERSÖNLICH

HEALTHACTIVE, GESUNDHEITSZENTRUM BENZAD UG (HAFTUNGSBESCHRÄNKT)

ZSCHOCHERSCHESTRASSE 1C | 04177 LEIPZIG

TEL.: 0341 / 49268240

INFO@HA-LEIPZIG.DE | WWW.HA-LEIPZIG.DE

SAISON SCHLUSSVERKAUF

Restposten + Einzelstücke

Hochwertige e-bikes aktuell schon ab 1.599 EUR

Öffnungszeiten unter www.akkurad.de

Viele e-bikes auf Lager!

Seehausener Allee 62, 04356 Leipzig

www.akkurad.de

AkkuRad e-bike-center

WENDT ANTIQUITÄTEN im Fregehaus

25 Jahre Kompetenz im Ankauf von

Gold und Silberschmuck, Meissner Porzellan,

Silberbesteck

Münzen, Uhren, Orden, Antikes aller Art

Nachlassberatung mit Ankauf – Hausbesuche

Leipzig Innenstadt, Katharinenstr. 11

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 11–15 Uhr

0172/3630944

www.antiquitaeten-wendt.de

Hausschlachtung Lars Meibe

Dorfstraße 2, 04523 Pegau, OT Großstorkwitz

Jeden Freitag ab 9 Uhr hausgemachte Wurst.

Wurstsuppe gibt es gratis!

034296/482598

Bestatterwerbung

Nähe und Vertraulichkeit im privaten Rahmen

HOENSCH Bestattungsinstitut

DIENSTLEISTUNGEN

Entrümpelung, Kleintransporte, Haushaltsauflösungen u.v.m. ☎ (0341) 5642016

BAUMFÄLLARBEITEN MIT SEILKLETTERTECHNIK
Auch ohne Arbeitsbühne erreichen wir jeden Ast!
Fällen – Abtragen – Kürzen von Bäumen an Problemorten
MATHIAS KÖRNER
WWW.BAUMFAELLER-LEIPZIG.DE
Tel. 0341 3018905 · Mobil 0170 5404049
Sichere Abseiltechnik schützt Ihre Werte

50 kg Briketts ab 23,00 EUR
Endpreis frei Keller
Festbrennstoffe, Kohle, Koks, Anthrazit und Holz Frei Keller
www.bsh-kohlenpeter.com
BRENNSTOFFHANDEL KOHLENPETER
0176 611 62295

HAUSHALTSAUFLÖSUNG
Haushaltsauflösung und Entrümpelung von Keller bis Boden, besenrein

Tel. 0177 / 5011744
Transportarbeiten & Entrümpelung
Haushaltsauflösungen fachgerecht & zeitnah
E-Mail: dele-service@online.de

HEINZ HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN
LEIPZIG 0176 - 24 348 736
www.heinz-haushaltsaufloesungen.de
Entrümpelung & Beräumung in Leipzig und Umgebung

Tel. 0177/5011744
Garten- und Landschaftsarbeiten
preiswert · fachgerecht · zeitnahe Ausführung
E-Mail: dele-service@online.de

Wir sammeln Ihre Bücher & Belletristik
auch Hörbücher, CD, LP, Brettspiele, Konsolen u.v.m. kostenfreie Abholung
Tel. 0177 / 5011744

HAUSHALTSAUFLÖSUNG
Ihr Profi für Beräumung, Haushalts- & Gebrauchtwaren
• Entrümpelungen von Keller bis Boden, besenrein
• Verrechnung verwertbarer Gegenstände • Antik-Ankauf
• kostenlose Besichtigung
www.beraeumungen-leipzig.de

A bis Z Hauschild
seit über 15 Jahren
Kohlenstr. 1, 04107 Leipzig
Tel.: 0341 25648872
Mobil: 0177-3268414
✓ Haushaltauflösung
✓ Entrümpelung
✓ Kleintransporte

HALLO WOCHENENDE!

[illegible]

Leipzig im Kerzenschein

TITELGESCHICHTE Lichtfest 2025 steht ganz im Zeichen einer Grundsteinlegung

Sie stellten im Handelshaus das Lichtfest-Programm vor: Volker Bremer, Maik Schulz, Burkhard Jung, Michael Kölsch, Lukas Taido, Gesine Oltmanns und Bernhard Stief (v.l.). Foto: André Kempner

LEIPZIG. Das Lichtfest steht wieder vor der Tür – und diesmal steht der 9. Oktober ganz im Zeichen des Freiheits- und Einheitsdenkmals in Leipzig. Der Hintergrund: An diesem Tag wird der Grundstein für das Denkmal auf dem Wilhelm-Leuschner-Platz feierlich gelegt – mit einem festlichen Bühnenprogramm mit Musik und Gesprächen.

Treffpunkt „FREI_RAUM", der Pavillon der Stiftung Friedliche Revolution bietet von 20 bis 22 Uhr den Rahmen für die feierliche Grundsteinlegung. Zu Gast sind der Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien, Staatsminister Wolfram Weimer, der sächsische Ministerpräsident Michael Kretschmer, Oberbürgermeister Burkhard Jung, Leipzigs Ehrenbürgerin Gesine Oltmanns und die georgisch-deutschen Autorin Nino Haratischwili ins Gespräch.

Musikalischer Höhepunkt ist die Uraufführung des Chorwerkes „Unser Mut wird nah bei uns sein" in Kooperation mit der Oper Leipzig. 170 Kinder und Jugendliche aus Leipzig und der Partnerstadt Lyon setzen ein musikalisches Zeichen für Freiheit und europäische Verbundenheit. Die Tanzcompany der Geda-Taro-Schule umrahmt die Grundsteinlegung mit einer Performance.

Einmal erinnert das Lichtfest im Jahr 2025 an den 9. Oktober 1989: Mehr als 70.000 Menschen forderten auf dem Leipziger Innenstadtring demokratische Freiheiten, ein „offenes Land" und mündige Bürger, mutig und unbeirrt angesichts der Drohkulisse von bewaffneten Polizei- und Armeekräften. Der friedliche Verlauf des Abends ebnete den Weg für den Fall der Mauer am 9. November und für die deutsche Wiedervereinigung. Neben den Friedensgebeten in der Nikolaikirche um 17 Uhr werden fünf Lichtkunstprojekte ost- und westdeutscher Kunstschaffender von 19 bis 22 Uhr entlang des Neumarkts und im Schillerpark einen Lichtweg bilden, der zum Erinnern und Reflektieren über den Herbst 89 einlädt. Der Lichtweg leitet die Lichtfestbesucherinnen und -besucher von der Nikolaikirche als Ausgangspunkt der Friedlichen Revolution über den Neumarkt und Schillerpark bis zum Wilhelm-Leuschner-Platz, dem künftigen Standort des Freiheits- und Einheitsdenkmals.

Die traditionelle Kerzen 89 steht im Schillerpark – diese wird im Laufe des Abends von den Lichtfestgästen mit tausenden Teelichtern zum Leuchten gebracht. Kerzen gibt es kostenfrei an allen Kerzen- und Infoständen in der Innenstadt. Wer möchte, kann an den Kerzenständen via PayPal oder bar eine symbolische Kerzenpatenschaft übernehmen. Der Erlös geht an das soziokulturelle Zentrum „Die Villa", das mit über 100 wöchentlichen Angeboten für Jung und Alt Bildung, Begegnung und gesellschaftliche Teilhabe fördert. **RED/JW**

Infos: www.lichtfest.leipziger-freiheit.de

Im Training für das Turnfest

LEIPZIG. [illegible]

Flohmarkt für Kindersachen

LEIPZIG. Auf der Parkbühne Geyserhaus findet am Sonntag, 28. September, von 14 bis 18 Uhr ein Kindersachenflohmarkt statt. Ver- und gekauft werden kann dabei alles rund ums Kind, von Spielzeug bis Klamotten. Kinder, die ihre Sachen auf ihren Decken verkaufen, können dies kostenfrei tun. Anmeldungen sind möglich unter E-Mail: familienbildung@geyserhaus.de oder Tel.: 0341 90290210.

Anzeigenannahme
für Privat- und Tafelanzeigen
SachsenSonntag
LVZ-Verlagsgebäude, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig
Weitere Geschäftsstellen:
Borna/Geithain Brauhausstraße 3, 04552 Borna
Döbeln Obermarkt 8, 04520 Döbeln
Altenburg Tourismusinformation, Markt 10, 04600 Altenburg
Kostenlose Servicehotline: 0800/2 18 10 40
www.sachsen-sonntag.de
Sachsen Medien

Sachsen Medien
Verpassen Sie nicht die besten Angebote.
sachsen-medien.de

TRANSPORTE / UMZÜGE

Möbel – Service – Transport
Fa. Elmar Kraus
Umzug schnell • zuverlässig • preiswert
Möbelmontage, Möbelumbau u. Entsorgung
Tel. 0341/4 01 40 82, 4 250 513/514
Weidenweg 5, 04249 Leipzig, www.umzug-kraus.de

Tel.: 6 89 80 50 · 0170/9 03 40 03
– Umzüge – Wohnungsberäumung
– Reinigung – Schönheitsreparaturen
Fa. Kobler • Apelsteinweg 5 • 04316 Leipzig

Engelhardt Umzüge 21 % Rabatt
Beratung und Besichtigung gerne und natürlich kostenfrei bei Ihnen zu Hause.
Seniorenumzug Vollservice bezahlt durch Pflegeversicherung ab 1. Pflegegrad, Küchenmontagen mit Umbau, Möbelmontagen, Möbelankauf und Entsorgung, Malerarbeiten, Wohnungsendreinigung, Übergabe u. v. m.
www.engelhardt-umzuege.de
Büro: Plautstraße 12 · 04179 Leipzig · Tel. 0178/6017716

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

MÜNZHANDEL
ankaufmuenzen.de
Münzhandel A. Günther, Halle
Merseburger Str. 422 · ☎ 0345 95990950
Öffnungszeiten: Di.-Do. 10-16 Uhr, Hausbesuche ab 16 Uhr

Impressum SachsenSonntag Leipzig und Umgebung
Sachsen Medien GmbH
Kleinanzeigen: 0800 2181040
Vertriebs-Service: 0341 2181-5425
Redaktionsleitung: Thomas Bothe
Lokalredaktion: Jens Wagner, Tel. 0341 2181-2816
Sportredaktion: Jens Wagner, Tel. 0341 2181-2816
Layout: Redaktion Sachsen Medien
Satz: Sperling Computer Satz GmbH Leipzig
Druck: MZ Druckerei GmbH, Fiete-Schulze-Str. 3, 06116 Halle (Saale)
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Zustellung: MPV Medien- und Prospektvertrieb GmbH
Anzeigenschluss: Donnerstag, 11 Uhr
Anzeigenpreisliste: 2025, gültig ab 1. Januar 2025
Erscheinungsweise: wöchentlich am Wochenende

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Sportliche Erfolgsstory mit Wirtschafts-Effekten

Die Ergebnisse der **TURNFEST-BEFRAGUNG** liegen vor und zeigen auf, welche wirtschaftlichen Auswirkungen ein solches Groß-Event hat

Was für ein Event: Zum Turnfest – hier Impressionen von der Eröffnung – kamen zehntausende Besucherinnen und Besucher nach Leipzig. Foto: [illegible]

LEIPZIG. Dieses Groß-Event hat seine (wirtschaftlichen) Spuren hinterlassen. Die Gäste des Internationalen Deutschen Turnfests in Leipzig sind jeweils rund vier Tage in der Stadt geblieben und planten mit Ausgaben von im Schnitt 212 Euro – abseits von Festivalticket und Unterkunft. Das geht aus der Besucherbefragung zum Turnfest hervor, die jetzt von der Stadtverwaltung vorgelegt wurde.

Im Rahmen der Großveranstaltung mit bis zu 80 000 Sportlerinnen und Sportlern in Leipzig wurden zwischen 28. Mai und 1. Juni insgesamt 1595 Besucher ab 16 Jahren befragt, darunter 64 Prozent Frauen und 35 Prozent Männer. Per schriftlichem Fragebogen wurden sie unter anderem dazu interviewt, wie viel Geld sie in Leipzig ausgegeben haben oder noch planen auszugeben, ohne die Reisekosten, das Eintrittsticket sowie die Übernachtungskosten einzurechnen. Demnach planten die Befragten während des Besuchs in Leipzig 212 Euro zu investieren, die Ausgaben der männlichen Besucher lagen dabei rund 40 Euro über denen der Frauen. Mit der größten Reisekasse planten demnach die Seniorinnen und Senioren, beispielsweise in der Altersklasse von 60 bis 79 Jahren mit im Schnitt 287 Euro.

Das Internationale Deutsche Turnfest Leipzig besuchten dem[illegible]

ANREISE ÜBERWIEGEND MIT DEM ÖPNV

Über die Hälfte (56 Prozent) der Befragten sind mit Bus oder Bahn, also nachhaltigen öffentlichen Verkehrsmitteln, angereist. Das meistgenutzte Verkehrsmittel bei der Anreise nach Leipzig war dennoch knapp der private Pkw (32 Prozent), in dem im Durchschnitt jeweils drei Reisende saßen. Bei der Anfahrt zum konkreten Veranstaltungsort dominierte dann der öffentliche Nahverkehr.

Dass man beim Turnfest 2025 in Leipzig großen Wert auf Nachhaltigkeit gelegt wird, hat gut ein Drittel der Befragten wahrgenommen. Ebenfalls interessant: Die Mehrheit der Besucherinnen und Teilnehmer wäre auch bereit, künftig durchaus etwas mehr für ein Ticket zu bezahlen, um Treibhausgase und Ressourcenverbräuche zu kompensieren. RED/JW

Weitere Informationen: www.leipzig.de/statistik

„Crazy Generation" feiert Jubiläum

LEIPZIG. [illegible]

www.crazy-generation.com

Lädt ein zur musikalischen Zeitreise in die 90er: Der Chor „Crazy Generation" feiert am 28. September den 30. Geburtstag im Werk 2. Foto: Crazy Generation

ANZEIGE

Eine Reise zu mehr Lebensqualität

HEALTHACTIVE GESUNDHEITSZENTRUM Behzad bietet dafür am neuen Standort in Alt-Lindenau eine **GANZHEITLICHE THERAPIE**

LEIPZIG. Jetzt kann man für sich eine ganzheitliche Therapie im HealthActive Gesundheitszentrum Behzad am neuen Standort in Leipzig-Altlindenau entdecken! Schließlich ist die Gesundheit der Schlüssel für eine hohe Lebensqualität.

Schmerzen und Stress können nachhaltig die Lebensfreude beeinträchtigen und zu Unzufriedenheit führen. Doch dies muss nicht sein, erklärt das Team vom HealthActive Gesundheitszentrum Behzad. „Lassen Sie uns gemeinsam an Ihrer Gesundheit arbeiten, damit Sie Ihr Leben in vollem Umfang genießen und sowohl berufliche als auch private Herausforderungen erfolgreich meistern können." Das erfahrene Team aus Physiotherapeuten, sektoralen Heilpraktikern, Osteopathen, Chiropraktikern und Wellnesstherapeuten steht als kompetente Therapeuten und Gesundheitsberater zur Seite. „Wir bieten evidenzbasierte, ursachenorientierte Behandlungen an und begleiten Sie mit unserer innovativen Therapie-App, die Sie zehn Wochen individuell mit Heimübungen basierend auf Ihrer Diagnose begleitet. Besuchen Sie HealthActive Gesundheitszentrum in Leipzig und beginnen Sie Ihre Reise zu mehr Lebensqualität."

Health Active

Infos: www.ha-leipzig.de

MÖBEL VOIGT WOHNEN · SCHLAFEN · KÜCHEN

MÖBEL & KÜCHEN KOMPETENZ TAGE

BIS ZU 30% AUF ALLE NEUBESTELLUNGEN[1]

2500 € PLANUNGSPRÄMIE AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN

GRATIS! LIEFERUNG, MONTAGE & ALTMÖBELENTSORGUNG[2]

0% SONDERFINANZIERUNG[3]

★ ÜBER 115 JAHRE ERFAHRUNG ★ MASSGESCHNEIDERTES SORTIMENT ★ BERATUNG & PLANUNG DURCH FACHPROFIS ★ AUSGEZEICHNETER SERVICE ★ ZUFRIEDENE KUNDEN

UMFANGREICH PLANBAR

Große Auswahl an Bezugsstoffen

PREISBEISPIEL Eckgarnitur in wertigem Stoffbezug, Stellmaß ca. 185 x 235 cm

AKTIONSANGEBOT ~~1698.-~~ 1198.-

Lieferpreis mit Montage und Altmöbelentsorgung

SCHÖN MIT DRIN: FRONTBELEUCHTUNG

AKTIONSANGEBOT ~~2098.-~~ 1285.-

Lieferpreis mit Montage und Altmöbelentsorgung

MIT DABEI: GROSSER STAURAUM IM UNTERGESTELL

Luxusliegehöhe ca. 60 cm

Hochwertiges Polsterbett
- Lattenrost mit 28 Leisten
- Untergestell mit Bettkasten
- Luxusliegehöhe ca. 60 cm

AKTIONSANGEBOT ~~2499.-~~ 1598.-

Lieferpreis mit Montage und Altmöbelentsorgung

ARUBA TOP KS
7-Zonen-Komfortschaumkern Matratze

Gesamthöhe ca. 22 cm

PREISGLEICH in Härte 2 oder 3 und in den Maßen 90 x 190 cm oder 90 x 200 cm

AKTIONSANGEBOT 398.-

COOL T
7-Zonen-Tonnentaschenfederkern Matratze

Gesamthöhe ca. 24 cm

- Cell Solution® Clima-Faser kann überschüssige Körperwärme aufnehmen

PREISGLEICH in Härte 2 oder 3 und in den Maßen 90 x 190 cm oder 90 x 200 cm

AKTIONSANGEBOT 498.-

Küche „Peso"
ca. 246,6 cm x 346,6 cm

INKLUSIVE
- Siemens Herd
- Kühlschrank
- Kochfeld
- Amica Wandesse
- Blanco Spüle Tipo 45S
- Blanco Armatur Daras

Jetzt Termin vereinbaren! TEL. 03433 20 55 80

AKTIONSANGEBOT 4798.-

Lieferpreis ohne Montage

HIER GEHT'S ZUM ONLINE-PROSPEKT ▶

JETZT SCANNEN oder moebel-voigt.de/prospekte

1) Nur auf Neukäufe innerhalb des Aktionszeitraums. [illegible] Nicht auf Werbe- und geschützte Markenware. 2) Bei Lieferung der neuen Möbel im Radius von ca. 50 km nehmen wir Ihre alten, abgebauten Möbel mit und entsorgen sie kostenlos. [illegible] 3) Bis zu 24 Monate zu 0,0% Zinsen flexibel finanzieren bei 30 % Anzahlung. Längere Laufzeiten bis zu 60 Monaten mit Basiszinssatz 4,9% möglich – auch ohne Anzahlung. Partnerbank ist die TARGOBANK AG, [illegible] Düsseldorf. Gültig bis 08.10.2025

Möbel Voigt GmbH & Co. KG | Gewerbegebiet Eula-West 13 | 04552 Borna | Tel. 03433 205580 | Öffnungszeiten: Mo – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr

SONNTAGSFRÜHSTÜCK

„Wenn das Adrenalin sinkt, kommt die Angst – und irgendwann PTBS"

CHRISTORE VIEHWEGER über sechs Auslandseinsätze, den folgenden Kampf um Anerkennung und das eigene „Runterregeln"

DELITZSCH. Wenn Christore Viehweger heute in einen voll besetzten Bus steigt, weiß sie nie, ob sie nicht gleich wieder aussteigen muss, ob der Körper [illegible] Alarmmodus schaltet und das Adrenalin durch ihre Adern schießt. Die Delitzscherin ist über 70, [illegible] und war bis 2010 im zivilen Bereich der Bundeswehr tätig, diente ihrem Land bei Auslandseinsätzen und leidet bis heute am Posttraumatischen Belastungssyndrom, besser bekannt unter der Abkürzung PTBS.

„Bis in die 2010er-Jahre war diese Erkrankung zumindest in der Truppe kaum im Fokus", erinnert sich die ehemalige Reservistin. „Und ehrlicherweise muss man sagen, dass auch ein gewisser Geist bei den Soldaten vorherrschte, dass man als harter Kämpfer keine Schwächen kennt", so das Gefühl der einsatzgeschädigten Frau, wie die Soldatinnen und Soldaten mit dauerhaften Störungen nach militärischen Einsätzen genannt werden.

IM EINSATZ IN FAIZABAD UND MASAR-E SCHARIF

Christore Viehweger war insgesamt sechsmal im Auslandseinsatz, auch im afghanischen Faizabad, Masar-e Scharif und Kunduz, zuletzt 2010 – der Auslandseinsatz, den der damalige Verteidigungsminister Karl-Theodor zu Guttenberg als Krieg in Phasen als Krieg bezeichnete und wo auch die meisten der mittlerweile 129 im Einsatz Getöteten gestorben sind. „Es waren in der Summe die vielen Angstsituationen, die ich über Jahre hinweg erlebte, aber nie abschließend verarbeitete", erklärt sich Christore die Belastungsstörung.

„Es gab sehr viel mehr Kampfgeschehen, als es in den Medien berichtet wurde, und für uns Soldatinnen und Soldaten war es ein Einsatz mit permanentem Kampf, Verwundeten und Toten – und in meinem Fall der ständigen Angst, in den Dörfern und Städten in einen Hinterhalt zu geraten oder angegriffen zu werden." Als sogenannte dezentrale Beschafferin war sie oft mit den Einheimischen in Kontakt, um Dinge des täglichen Lebens für Truppe zu besorgen.

AUCH IM LAGER GAB ES KEINE SICHERHEIT

Auch im Lager der Bundeswehr war es am Ende nie sicher. „Wenn ich zum Beispiel im Sanitärcontainer duschte, konnten jederzeit Raketen oder Mörsergranaten einschlagen, dann hieß es, in den nächsten Schutzraum zu rennen und zu warten, bis Entwarnung gegeben wurde. Wenn danach der Adrenalinspiegel sinkt, kommt die Angst, und wenn das regelmäßig passiert, bleibt es im Kopf hängen und es entwickelt sich eine PTBS."

Ebenso erinnert sich Christore, dass sie oft das Kampfgeschehen der Truppen auf Patrouille auf Monitoren mitverfolgen musste, was nervlich ebenfalls stark belastend war. Und noch heute erinnert sie sich daran, wie sie kurz nach dem bekannten Karfreitagsgefecht 2010 in Kunduz zu ihrem fünften Auslandseinsatz ankam und schwer gezeichnete Kameraden vorfand.

„FÜR DIE ANERKENNUNG VON PTBS MUSS MAN KÄMPFEN – AUCH HEUTE NOCH"

All diese Erfahrungen arbeiteten in ihr, bis schließlich vor acht Jahren, beim Urlaub in den Masuren, Christores Körper die ganzen traumatischen Erlebnisse nicht mehr unterdrücken konnte. Typischerweise sind es bestimmte Auslöser, also Situationen, welche den Betroffenen wieder an die traumatischen Erlebnisse erinnern, welche zu akuten Stressreaktionen und Angstzuständen führen und ein Weiter-so unmöglich machen.

Im Bundeswehrkrankenhaus in Berlin durchlief die Delitzscherin viele Tests und Untersuchungen, war über Monate arbeitsunfähig krankgeschrieben, und erst nach zweieinhalb Jahren KzH (krank zu Hause) wurde ihre PTBS mit Bescheid anerkannt. „Daraufhin wollte mich mein Dienstherr kurz vor der Pensionierung entlassen, und nur mit einem Anwalt konnte ich dies verhindern." Eine enttäuschende Erfahrung für Christore, die immerhin dem gleichen Dienstherrn sechsmal treu im Auslandseinsatz diente und dafür Verwundung und Tod in Kauf nahm, wie sie unterstreicht.

Hilfe und Unterstützung erhielt sie vor allem vom Bund deutscher Einsatzveteranen – zwei Stunden nach dem ersten Telefonat erhielt ich schon einen Rückruf, und ich war nicht mehr alleine im Kampf mit den Folgen meiner Einsatzschädigung."

Ganz allein war Christore jedoch nie, denn ihr Mann Jobst half ihr von Anfang bei allen bürokratischen Hindernissen und stärkte ihr den Rücken. „Es ist traurig, dass die Betroffenen nach den kriegsgleichen Erlebnissen im Einsatz und der anschließenden Therapie noch einen „dritten Krieg" ausfechten müssen, nämlich gegen den Dienstherrn Bundeswehr, der sich schwer tut, PTBS anzuerkennen und entsprechende Leistungen in der Versorgung der Betroffenen finanziell zu tragen", befindet Jobst. Das treibe viele Betroffene in Suchtkrankheiten wie Alkohol oder auch in Depressionen – „Zermürbungstaktik" nennt das die PTBS-Geschädigte.

„DAS WAR EINE ENORME BELASTUNG"

Bei ihrem eigenen Fall war lange Zeit unklar, ob sie den 40000 Euro teuren Aufenthalt in einer Klinik im Harz am Ende selber zahlen musste oder nicht. „Das war eine enorme Belastung, die therapeutische Fortschritte bei der Krankheitsbewältigung kaum möglich machten." Auch heute noch braucht die ehemalige Bundeswehrangehörige immer wieder Therapien, und es bleibt viel „Schreibkram" mit dem zuständigen Personalamt der Bundeswehr.

„Mittlerweile sind die Zivilangestellten, die ja auch als Reservisten mit in die Auslandseinsätze müssen, den Soldatinnen und Soldaten gleichgestellt, das war zu meiner Zeit noch nicht der Fall", so Christore – Verbesserungen gibt es also auch. Diese kann jedoch nicht nur die Bundeswehr selbst erbringen, auch auf die Kameradinnen und Kameraden komme es an, so Christore. „Erhalten Geschädigte begehrte Posten als Berufssoldat mit entsprechenden Erleichterungen und Geldleistungen, ruft das auch schon mal den Neid anderer hervor, der bis zum Mobbing von Kameraden führen kann."

„Als Einsatzgeschädigte im Bund Deutscher Einsatzveteranen helfen wir uns jedoch gegenseitig", beteuert sie, „wir sind eine große Familie, und es bleibt keiner allein mit seinem Schicksal." Auch das sogenannte Lotsensystem der Bundeswehr, wo erfahrene Soldaten beraten und unterstützen, um schnell Hilfe zu finden, habe die Situation der betroffenen Soldaten heutzutage deutlich verbessert.

> „Wir sind eine große Familie, und es bleibt keiner allein mit seinem Schicksal."
>
> **Christore Viehweger**
> Ehemalige zivile Bundeswehr-Angehörige und PTBS-Betroffene

„ICH HABE GELERNT, MICH RUNTERZUREGELN"

Volle Plätze, überfüllte Busse oder Großveranstaltungen sind auch heute, 15 Jahre nach Christores letztem Einsatz, immer noch ein No-Go für die über 70-Jährige. „Ich vermeide bekannte Trigger, also Auslöser von Erinnerungen, und ich kann mittlerweile besser mit schwierigen Situationen umgehen und mich herunterregeln." Eine Heilung für PBTS, weiß Christore, wird es erst mal nicht geben, man lerne aber zumindest, damit umzugehen.

JOCHEN REITSTÄTTER

Unzählige Anträge, Einsprüche und Juristische Schreiben füllen mittlerweile ganze Ordner im Kampf um Christores Rechte als Einsatzgeschädigte. Ohne ihren Mann Jobst hätte sie das nie geschafft, erklärt sie dankbar.
Foto: Jochen Reitstätter

Auch friedvolle Momente gab es im Einsatz in Afghanistan – das konnte sich aber schnell ändern. Die Delitzscherin Christore Viehwegerin der Stadt Fayzabad am Hindukusch.

Wenn die Reservistin ihren Aufgaben als dezentrale Beschafferin nachging, dann nie ohne komplettes „Gerödel" und Schutz durch Kameraden.
Fotos: privat

Der Wolfshof
Kreuzallee 22 – 26
38685 Langelsheim/Wolfshagen im Harz
E-Mail: info@wolfshof.de
Telefon: 05326 - 7990
www.wolfshof.de

NATURPARK HARZ - EUER URLAUBSABENTEUER

UNVERGESSLICHE FAMILIENTAGE SICHERN

Hotelausstattung
- Schwimmbad & Sauna
- Wellnessbereich
- Kinderspielzimmer

Im Familienpreis enthaltene Leistungen:
- 3 Übernachtungen
- morgens leckeres Frühstücksbuffet
- abends 4-Gang Wahl-Menü
- Cocktailempfang im Wohnzimmer am Freitag
- Weinprobe im Wohnzimmer am Samstag
- Nutzung des Hallenschwimmbades
- Nutzung des Saunabereiches mit Finnischer Sauna und Ruhebereich
- Nutzung des Nahverkehrs durch den Harzer Tourismusverband
- kostenfrei Parken am Hotel
- kostenfreies WLAN

FAMILIENPREIS
2 ERWACHSENE + 3 KINDER
NUR 599 €

DER WOLFSHOF
DEIN ZUHAUSE IM HARZ

Reisezeitraum
ab sofort bis 21.12.2025

Familienpreis für 2 Personen und bis zu 3 Kindern (bis 15 Jahre)

Familien-Appartement	599 €
Verlängerungsnacht	149 €

Zuschläge auf Wunsch

Hund pro Nacht	10 €

Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage. Anreise täglich möglich außer samstags. Feiertage ausgenommen.

Buchungscode: LM-25
(Bitte bei Buchung angeben)

Eigene Hin- und Rückreise. Kurtaxe zahlbar vor Ort. Ausgebuchte Termine und Zimmerkategorien vorbehalten. Alle Preise inklusive MwSt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Hotelpartner:
Wolfshof Betriebs GmbH & Co. KG, Kreuzallee 22-26, 38685 Wolfshagen

SÄCHSISCHE GOLDBÖRSE

GOLD- UND SILBERANKAUF IST VERTRAUENSSACHE • BARES FÜR WAHRES

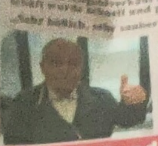
Goldankauf – besser geht es nicht!

„Sehr zufrieden“

„Mit dem Altgoldverkauf bin ich sehr zufrieden, das Geschäft wurde schnell und problemlos abgewickelt“

„Sehr höflich, sehr sauber – besser geht's nicht“

„Ein sehr vertrauenswürdiger Eindruck – hier gab es den besten Preis“



Der Standort in Leipzig ist daher die Top-Adresse für Edelmetallankauf, selbst der weiteste Weg lohnt sich.

100 % Kundenzufriedenheit

20 €*

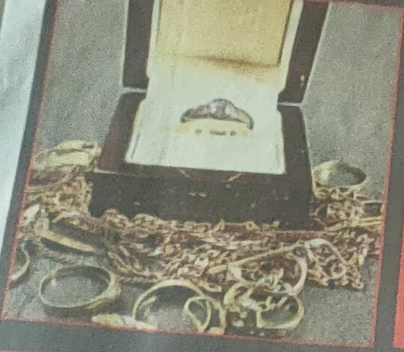
ZAHNGOLD-SAMMEL-AKTION

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

MIT ZÄHNEN – ungereinigt – mit Prothesen

Kostenlose Prüf- und Schätztage von Montag, den 22. September bis Freitag, den 26. September 2025

Sie erhalten bei uns ohne Termin eine völlig kostenfreie Expertise Ihrer Wertgegenstände.



Unser Fachmann prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihren Goldschmuck und Zahngold mit.

MACHEN SIE JETZT IHR GOLD ZU GELD!
WIR ZAHLEN BESTPREISE!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihres Schmucks

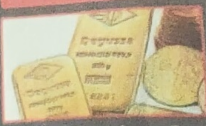
- Schmuck
- Luxusuhren

Kostenlose Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften

- Silber
- Zahngold
- Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

- Barren
- Gold- und Silbermünzen



GOLDSCHMUCK

ECHTES SILBERBESTECK/
VERSILBERTES BESTECK
60ER-, 80ER-, 90ER-,
100ER-AUFLAGE

Sächsische Goldbörse
Nähe Bayerischer Bahnhof
Windmühlenstr. 26
04107 Leipzig

Öffnungszeiten
Mo.–Do. 10.00–17.00 Uhr
Fr. 10.00–13.00 Uhr
(Termine auch nach Absprache möglich)

☎ 0341/60442947

Polster & Pohl
Ihr freundliches Reisebüro

Zauberhafte Festtag…

• Eine der jüngsten und modernsten Busflotten Deutschla…

Adventszauber in London

Inklusive Schifffahrt auf der Themse

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- Fahrt nach Kitzbühel mit Freizeit

Ihr Reisetermin:
20.11. – 01.12.25 668 €
Ihre Wunschleistung:
Außenkabinen auf Anfrage buchbar
Eintritt Winter Wonderland Hyde Park p.P.: 13,- €
Konzertkarte ABBA VOYAGE (Sitzplätze): ab 97,- €
ETA-Gebühr: ca. 20,- €

Unser TOP Reisepreis ab
668,-
5 Tage Erlebnisreise

Tiroler Winterwunderland

Pferdeschlittenfahrt, Fackelwanderung, Kaisergebirge, Swarovski u.v.m.

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 4 Übernachtungen im komfortablen Lifthotel Aschaber in Kirchberg/Tirol
- Frühstücksbüfett und Kuchen an 3 Nachmittagen
- Abendessen als 4-Gang-Wahlmenü
- Von 15 bis 22 Uhr unbegrenzt Hauswein, Fassbier, alkoholfreie Getränke, Wasser, Tee und Kaffee
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine und Ruheraum
- Besuch von Rattenberg mit Besichtigung der Glasbläserei Kisslinger
- Geführter Altstadtspaziergang durch Innsbruck
- Besuch Swarovski Kristallwelten-Store mit kleinem Mitbringsel
- Fahrt nach Kitzbühel mit Freizeit
- Bauernhofbesichtigung in Oberndorf mit Verkostung
- Pferdeschlittenfahrt und Fackelwanderung mit Glühwein
- Rundfahrt Wilder Kaiser und Besuch von St. Johann

Ihr Reisetermin:
20.11. – 24.11.25 617 €

Unser TOP Reisepreis nur
617,-
5 Tage Erlebnisreise

Advent im schö…

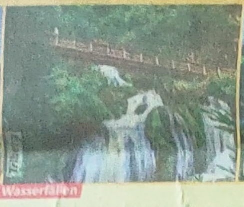
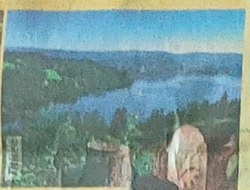
Inkl. zwei schönen Stadtführungen
Mit zentrumsnahem Hotel

Erleben Sie ein traumhaftes Adventswochenende in einer der schönsten Städte der Welt und genießen Sie die gemütliche Atmosphäre auf den verschiedenen Weihnachtsmärkten und den Lichterglanz der goldenen Stadt Prag.

- Bequeme Komfortbusfahrt …, MDV-Service
- 2 Übernachtungen im gemütlichen … Hotel … in Prag
- Reichhaltige Halbpension und moderne Wohlfühlzimmer
- …
- Stadtrundgang im historischen …

Schwarzwald und Elsass

Ursprüngliche Natur und reizvolle Städte

Mit Besuch von Deutschlands höchsten Wasserfällen

Dichte Wälder, sanfte Hügel und duftende Tannen treffen auf romantische Fachwerkdörfer, Weinberge und französische Lebensart. Entdecken Sie zwei Regionen voller Charme und Kultur inmitten einer traumhaften Natur.

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 3 Übernachtungen im Hotel Bären mit Nebenhaus in Oberharmersbach, mitten im schönen Schwarzwald
- Reichhaltige und schmackhafte Halbpension im Hotel
- Große Schwarzwald-Panoramafahrt
- Tolle Besichtigungen von Freiburg im Breisgau und Titisee
- Fahrt zu den Triberger Wasserfällen inklusive Eintritt
- Ausflug Elsass mit Straßburg und Obernai, eines der charmantesten Städtchen im Elsass
- Tanzabend und Ortstaxe

Ihre Reisetermine:
05.11. – 08.11.25 359 €
29.03. – 01.04.26* 389 €
27.04. – 30.04.26 379 €
* Fahrt im 5-Sterne-Luxusreisebus
Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 11 €

Unser TOP Reisepreis ab
359,-
4 Tage Erlebnisreise

Weihnachten im schönen Mähr…

Schönes 4-Sterne-Hotel in ruhiger Lage

Verbringen Sie mit uns ein besinnliches Weihnachtsfest in einer zauberhaften Umgebung. Die … mit zahlreichen Naturschönheiten und historischen Städten beste Voraussetzungen für eine … unter anderem die mährische Metropole Brünn, die kleinen und lieblichen Orte Telč und Třebíč …

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 4 x Übernachtung im 4-Sterne OREA Congress Hotel in Brünn
- Reichhaltige Halbpension im Hotel, davon 1 weihnachtliches Abendessen am Heiligabend
- 1 x Glühwein oder Kaffee und Weihnachtsgebäck
- Schö… Stadtführung…
- Eintr… Sehenswürdigkeiten…
- Besi… südmährischen Wei…

Maritime Weihnachten auf Fehmarn

Mit Ausflügen nach Kiel, Lübeck und Travemünde

Schönes Hotel in bester Lage

Lernen Sie die verträumte Ostseeinsel Fehmarn mit ihrem kilometerlangen, weißen Ostseestrand kennen und genießen Sie die Ruhe und Besinnlichkeit.

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 7 Tage im IFA Ferien-Centrum Südstrand (3 Sterne) auf Fehmarn
- Gemütliche Wohlfühlzimmer mit Balkon und Meerblick
- Schmackhafte Halbpension mit Weihnachtsbüfett
- Weihnachts-Kaffeenachmittag mit kleinem Präsent
- Eintritt Badewelt "FehMare" & Meerwasser-Wellenbad (2 Std. tgl.)
- Schöne Stadtführungen in Lübeck, Travemünde und Kiel
- Panoramafahrt Insel Fehmarn mit Besuch von Puttgarden und Burg

Ihr Reisetermin:
22.12. – 28.12.25 854 €
Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 26 €

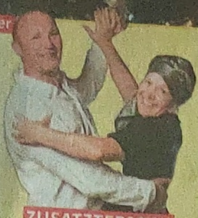
Unser TOP Reisepreis nur
854,-
7 Tage Erlebnisreise

Zum Jahreswechsel nach Hamburg

Ausflüge nach Celle, Lübeck und Schifffahrt durch den Hafen

Silvesterparty im Hamborger Veermaster
Getränke an Silvester inklusive

Lernen Sie die Sehenswürdigkeiten und interessante Geschichten der zwei wohl schönsten Hansestädte Deutschlands kennen und lieben. Prachtvolle Häfen, große Werften und Fischmärkte machen das Flair dieser Städte aus. Besonders Hamburg, mit seiner prachtvollen Speicherstadt und den großen Werften, wird Sie ganz sicher beeindrucken.



- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 3 x Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Best Western Schmöker Hof
- Reichhaltige Halbpension im Hotel
- Große Silvesterparty im Hamborger Veermaster auf der Reeperbahn mit 4-Gang-Menü, Getränke (Bier, Wein, Softgetränke), Mitternachtssekt, Musik und Tanz (im Wert von 179 €)
- Stadt- und Hafenrundfahrt in Hamburg
- Stadtführung in Lübeck
- Besuch in Celle

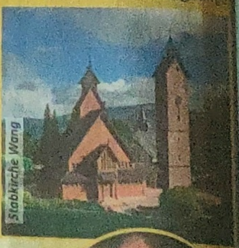
ZUSATZTERMIN!

Ihr Reisetermin:
30.12. – 02.01.26 699 €
Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 35 €

Unser TOP Reisepreis nur
699,-
4 Tage Erlebnisreise

Folklore & Schlachtfest in Schreiberhau

Schlemmereien und gute Laune im polnischen Riesengebirge



Inklusive Riesengebirgsrundfahrt

Schlemmerei und gute Laune im polnischen Riesengebirge! Bei dieser Reise erwarten Sie zwei stimmungsvolle Abende mit jeder Menge Leckereien und bester Unterhaltung. Höhepunkt dabei ist natürlich das Schlachtfest mit einem Auftritt einer regionalen Folkloregruppe.

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 3 Tage im gemütlichen Hotel Pod Szrenica in Schreiberhau
- Komfortable Wohlfühlzimmer und köstliche Halbpension im Hotel
- Schlachtfestabend mit vielen Schlemmereien, Musik und Folkloregruppe
- Spaziergang durch Schreiberhau und Tanzabend im Hotel
- Rundfahrt durch das zauberhafte Riesengebirge mit Bad Warmbrunn, Hirschberg und Krummhübel
- Örtliche Fachreiseleitung während der Panoramafahrt

Ihre Reisetermine:
22.10. – 24.10.25
12.04. – 14.04.26
Ihre Wunschleistung:
Einzelzimmer pro Nacht: 22 €

Unser TOP Reisepreis ab
235,-
3 Tage Erlebnisreise

Polster & Pohl Reisen GmbH & Co. KG • 04109 Leipzig • Friedrich-Ebert-Straße 33 • Tel.: (0341) 2617-0 • Fax…

…hafte Festtagssreisen mit tollem Programm

…Busflotten Deutschlands • Abwechslungsreiche Programme • Beste Preise

Advent im schönen Prag

Ihr Reisetermin: 19.12. – 21.12.25

Ihre Wunschleistung: Einzelzimmer pro Nacht: 21 €

Unser TOP Reisepreis nur **277,-**

3 Tage Erlebnisreise

Advent in der Lüneburger Heide

Erleben Sie die magische Vorweihnachtszeit in wunderschöner Natur

Erleben Sie die magische Vorweihnachtszeit in wunderschöner Natur

Begleiten Sie uns in die herrliche Lüneburger Heide. Neben den wunderschönen Weihnachtsmärkten in Celle und Braunschweig erwarten Sie während Ihrer Reise auch eine traumhafte Panoramafahrt und ein schönes vorweihnachtliches Programm im Hotel.

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- 3 Übernachtungen im stilvollen Hotel Meyn in Soltau
- Reichhaltige Halbpension und Kaffeeservice im Hotel
- Besuch der schönen Städte Celle und Braunschweig
- Eintritt Villa Hornatische, eine der spektakulärsten Sehenswürdigkeiten der Region
- Märchenerzählungen mit Kaffee und Kuchen
- Panoramafahrt durch die Lüneburger Heide
- Stadtrundgang in Lüneburg
- Gemütliches Beisammensein mit Geschichten und Weihnachtssingen im Hotel

Ihr Reisetermin: 14.12. – 17.12.25 431 €

Ihre Wunschleistung: Einzelzimmer pro Nacht: 11 €

Unser TOP Reisepreis nur **431,-**

4 Tage Erlebnisreise

Advent an Rhein und Mosel

Die schönen Weihnachtsmärkte in Rüdesheim, Bernkastel-Kues, Trier & Mainz

Idyllisches Winzerhotel in toller Lage

Freuen Sie sich auf die schönsten Weihnachtsmärkte an Rhein und Mosel und lassen Sie sich vom weihnachtlichen Treiben und dem einzigartigen Panorama verzaubern.

- Bequeme Fahrt im 5-Sterne Luxusreisebus, MDV-Service
- 3 Übernachtungen im idyllischen Winzerhotel Urbar auf den Rheinhöhen
- Halbpension, gemütliche Zimmer und Begrüßungsgetränk im Hotel
- Besuch Rüdesheim mit Weihnachtsmarkt der Nationen und Deutschlands größter Krippe
- Erlebnisreicher Ausflug in das liebliche Moseltal
- Gemütlicher Bummel durch Bernkastel-Kues
- Führung durch die herrliche Altstadt von Trier
- Besuchsstopp in Mainz
- Viel Zeit zum Bummeln und Verweilen auf den wunderschönen Weihnachtsmärkten

Ihr Reisetermin: 16.12. – 18.12.25 276 €

Ihre Wunschleistung: Einzelzimmer pro Nacht: 13 €

Unser TOP Reisepreis nur **276,-**

3 Tage Erlebnisreise

…chten im schönen Mähren

Brünn · Mährische Weine · Schloss Lednice

…die wunderschöne Region Mähren bietet Ihnen … traumhafte Reise! Entdecken Sie mit uns … sowie das romantische Schloss Lednice.

- … in Brünn, Telč und Třebíč
- … Lednice, eine der beliebtesten Sehenswürdig…
- … Weinkellers mit Verkostung von …

Ihr Reisetermin: 23.12. – 27.12.25 719 €

Ihre Wunschleistung: Einzelzimmer pro Nacht: 38 €

Unser TOP Reisepreis nur **719,-**

5 Tage Erlebnisreise

Weihnachtszauber auf der Donau

Traumhafte Panoramafahrten und tolle Stadtführungen

Weihnachtliche Schifffahrt auf der Donau mit großem Galabüfett

Verbringen Sie mit uns die Weihnachtstage in der schönen Donaustadt Deggendorf. Erleben Sie neben einer romantischen Schifffahrt auf der Donau außerdem eine Landschaft von großer Vielfalt, wie sie schöner kaum sein kann. Pulsierende Städte, sagenumwobene Wälder, unberührte Natur und weihnachtlich geschmückte Orte.

- Bequeme Komfortbusfahrt, MDV-Service
- Übernachtungen mit Halbpension im Donero Hotel in Deggendorf
- Weihnachtliches Abendessen als Büfett im Hotel
- Gemütliches Kaffeetrinken mit Christstollen und Plätzchen im Hotel
- Stadtführungen in Deggendorf und Passau
- Malerische Panoramafahrt entlang der Donau
- Rundfahrt durch den Bayerischen Wald mit Besuch einer Glasbläserei
- Weihnachtliche Schifffahrt auf der Donau mit Begrüßungsgetränk und Galabüfett

Ihr Reisetermin: 23.12. – 27.12.25 709 €

Ihre Wunschleistung: Einzelzimmer pro Nacht: 21 €

Unser TOP Reisepreis nur **709,-**

5 Tage Erlebnisreise

…lachtfest …erhau

…polnischen Riesengebirge

▶▶▶ Unsere Flugreise-Angebote zum BESTPREIS ◀◀◀

Zauberhaftes Südvietnam & Strandgenuss

Erkunden Sie mit uns die rastlose und ständig wachsende Stadt Ho-Chi-Minh-Stadt und genießen Sie das angenehme Bergklima von Da Lat im Hochland des Landesinneren. Weiter geht es Richtung Küste. Zum Abschluss der Reise können Sie am schönen Strand von Mui Ne die Seele baumeln lassen.

Unsere Reiseleistungen, die überzeugen:

- Flüge von Berlin nach Ho-Chi-Minh-Stadt und zurück
- 6 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels
- 5 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel Pandanus Resort in Mui Ne
- 11 x Frühstück
- 1 x Mittagessen
- Polster & Pohl Reisebegleitung während der gesamten Reise

Besichtigungsprogramm inklusive Eintrittsgelder

- Stadtrundgang Ho-Chi-Minh-Stadt
- Besuch des Blumengartens von Da Lat
- Zugfahrt von Da Lat nach Trai Mat
- Besuch Seidenraupenzucht und Reisweinherstellung
- Besichtigung der Linh An Pagode und des Crazy House
- Fahrt zum Elefantenwasserfall
- Besichtigung der Po Nagar Türme

Termin & Unser TOP Preis	
24.02. – 09.03.26	1939 €
05.03. – 18.03.26	1888 €
11.03. – 24.03.26	1888 €

Wunschleistungen:

- Einzelzimmer pro Nacht: 38 €
- Abendliche Schifffahrt mit Abendessen in Ho-Chi-Minh-Stadt (nur vorab buchbar): 65 €
- Bootsausflug in der Bucht von Nha Trang mit Mittagessen (nur vorab buchbar): 98 €
- Fahrten zum/ab Flughafen: 59 €

14 Tage pro Person ab **1888 €** Unser TOP Preis!

Kappadokien – Traumwelt aus Stein

Erkunden Sie mit Polster & Pohl eindrucksvolle Landschaften mit verborgenen Schätzen in der Türkei, einem Land mit vielen Gesichtern. Entdecken Sie auf dieser Rundreise die kulturellen Sehenswürdigkeiten einer noch unbekannten Region. Erleben Sie den Kontrast zwischen dem geheimnisvollen Landesinneren und der Türkischen Riviera. Genießen Sie die Annehmlichkeiten Ihres wunderschönen 5-Sterne-Hotels an der Türkischen Riviera.

Unsere Reiseleistungen, die überzeugen:

- Getränke und Snacks in unserer Leipziger Flughafenlounge
- Flüge von Leipzig nach Antalya und zurück
- 7 x Übernachtung mit Halbpension in guten Mittelklassehotels während der Rundreise
- 4 x Übernachtung mit All inklusive Verpflegung in einem 4,5 Sterne Hotel an der türkischen Riviera
- Polster & Pohl Reisebegleitung während der gesamten Reise

Besichtigungsprogramm inklusive Eintrittsgelder

Besuch von Konya, Besuch und Eintritt ins Mevlana-Museum, Fahrt zum Tal von Pasabag und zum Weißen Tal, Besichtigung einer Teppichmanufaktur, Besuch der Ayios Konstantinos Kirche und der Mustafapasa Moschee, kleine Wanderung im Tal der Liebe, Besuch einer Karawanserei, Stadtbesichtigung von Antalya mit Bootsfahrt entlang der Küste, Marktbesuch in Antalya, Besuch eines Juwelier- und Ledermodenzentrums

Termin & Unser TOP Preis	
04.11. – 15.11.25	969 €
10.03. – 21.03.26	1039 €
17.03. – 28.03.26	1079 €
24.03. – 04.04.26	1119 €
14.04. – 25.04.26	1159 €

Wunschleistungen: Einzelzimmer pro Nacht: 32 €

12 Tage pro Person ab **969 €** Unser TOP Preis!

…Fax: (0341) 2617-330 • E-Mail: info@polster-pohl.de • www.polster-pohl.de • Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr

Umfrage in der Südvorstadt

LEIPZIG. Wie verändern Smartphone, Internet und digitale Anwendungen das Wohnen und Arbeiten in der Region Halle-Leipzig? Dieser Frage geht das Leibniz-Institut für Länderkunde (IfL) in einer Umfrage nach, die diesen Sommer unter anderem in der Leipziger Südvorstadt durchgeführt wird. Die Erhebung ist Teil einer Studie, die fünf unterschiedliche Wohnumgebungen in Leipzig, Halle (Saale) und dem Umland in den Blick nimmt. „Digitale Technologien verändern nicht nur die Art, wie wir arbeiten, sondern auch, wie wir unseren Alltag gestalten – vom Homeoffice bis zur Wohnungssuche", sagt Projektleiterin Karin Wiest. „Mit der Umfrage möchten wir herausfinden, welche Rolle diese Entwicklungen im konkreten Lebensumfeld der Menschen spielen." Die Teilnahme ist anonym und dauert nur wenige Minuten. **RED.**

Info: **https://leibniz-ifl.de/forschung/projekt/grossstadtregionen-als-hybride-raeume-neue-sozialraeumliche-ungleichheiten-durch-digitalisierung**

MENSCHEN UND GESCHICHTEN VON JENS WAGNER

Ein buntes Sommerfest und eine spannende Ausstellung

[illegible] **Maja Catrin Fritsche** aus Berlin (die in Leipzig geboren wurde). Beim Tauchschen in Taucha auf und sie verriet eines: Zum kommenden ersten Advent wird sie auf dem Leipziger Weihnachtsmarkt das Publikum erfreuen. Auch der Schauspieler **Thorsten Wolf** war am Start und hat sich schon den Termin für das Sommerfest 2026 notiert. Dieses wird dann auch wieder in Leipzig stattfinden, organisiert von **Marcel Püschmann** aus Thalheim im Erzgebirge.

Beim Künstler-Sommerfest dabei: Schauspieler Thorsten Wolf, Artist Michael Fritzsche, Sängerin Maja Catrin Fritsche und Manager Marcel Püschmann. Fotos (2): Tristel Thalheim

Reich geschmückt ist gegenwärtig das beliebte Cafe Grundmann in der Südvorstadt – mit Bildern von **Frieder Heinze**, Meisterschüler bei **Tübke** und **Mattheuer** an der Leipziger Hochschule für Graphik und Buchkunst. Er ließ sich dabei von den aus dem Leben und der Natur stammenden Materialien indigener Völker der Antike inspirieren. Mit von der Partie bei der Eröffnung der Ausstellung war Maler **Günter Huniat**, der 1980 mit Frieder Heinze die Freiluftgalerie in Stötteritz gründeten. Heinze lebt jetzt im sächsischem Börtewitz. **Eckehard Grundmann** freut sich, dass er neben dem umfangreichen lukullischen Angebot nun auch wieder museale „Kost" bieten kann. Er kenne und schätze Frieder Heinze schon Jahrzehnte und erinnere sich noch gern an die Resonanz seiner Gäste während der damals ersten „Premieren-Ausstellung". Auch der Leipziger Verleger **Michael Faber** gratulierte für diese sehr eindrucksvolle Schau mit künstlerischen Zeugnissen aus längst vergangenen Zeiten.

Trafen sich bei der Ausstellungseröffnung: Hausherr Eckehard Grundmann sowie Frieder Heinze und Günter Huniat (v.l.).

[illegible] **filmPOLSKA** [illegible] **DOK Leipzig** [illegible] **Rainer Mende** [illegible] **Christoph Terhechte** [illegible] polnische Produktionen." filmPOLSKA ist das größte polnische Filmfestival in Deutschland und wird vom Polnischen Institut Berlin veranstaltet. Das Festivalprogramm bietet ein breites Spektrum an Filmen und begleitenden Veranstaltungen. Die 20. Festivalausgabe fand vom 10. bis 17. September in Berlin und Potsdam statt.

Die Freude war groß: Festivalleiter Christoph Terhechte nahm den filmPOLSKA Award entgegen. Foto: Katarzyna Mazur

Eis, Kino, karibisches Flair – und noch viel mehr

Zahlreiche Sommerhighlights im Seniorenheim Leipzig-Probstheida

In den letzten Wochen wurde den Bewohner:innen des Seniorenheims Leipzig-Probstheida wieder allerhand geboten.

So wurde kürzlich ein **DDR-Vormittag** veranstaltet. Hierzu gab es typisches Essen und Produkte aus der DDR und man tauschte sich ein bisschen über die alten Zeiten aus. Ebenso findet ab sofort monatlich ein Kino-Vormittag statt. Mit selbstgemachtem Popcorn aus der eigenen Popcorn-Maschine genießen die Senior:innen immer einen Film-Klassiker.

Bei den schönen sommerlichen Temperaturen in den letzten Wochen fand außerdem ein **Eis-Nachmittag statt.** Die Damen und Herren des Hauses genossen die kühlen Leckereien wie Orangensaft mit Vanilleeis und Sahne. Und als ein Höhepunkt des Sommers wurde unter dem **Motto „Karibik" das diesjährige Sommerfest** gefeiert.

Dazu gab es passende Dekoration mit selbst gebauter Tiki-Bar und Barkeeper. Obststeller sowie zum gemeinsamen Abendessen Mini-Burger, Hot Dog, Big Mac Salat und Chicorée Salat waren die kulinarischen Highlights. Dazu gab es ein buntes Programm, wieder gestaltet vom Duo Ramona und Steffen. So hatten alle gemeinsam viel Spaß und verbrachten ein tolles Sommerfest zusammen. Da der Sommer sich nun so langsam aber verabschiedet und der **Herbst** sich ankündigt gestalteten die Bewohner:innen schöne passende **Tischdekorationen. Beim kreativen Gestalten** sind die Senior:innen immer mit viel Leidenschaft dabei und genießen es handwerklich etwas zu erschaffen.

Seniorenheim Leipzig-Probstheida
Bockstraße 1-3
04289 Leipzig
Tel. 0341 86 03 630

BEZAHLBARE PFLEGE UND BETREUUNG

Argentum Pflegewohnstift gmbh

Seniorenheim Leipzig-Probstheida
Bockstraße 1-3
04289 Leipzig
Telefon: (0341) 8603630
Telefax: (0341) 8603650

Monatliche Kosten:
Pflegegrad 2-5 2.435,71 Euro*

Unsere Leistungen zum Inklusivpreis:

- Pflege und Betreuung in allen Pflegegraden
- Betreuung dementiell erkrankter Menschen
- med. Betreuung durch Haus- und Fachärzte vor Ort
- altersgerechtes und barrierefreies Wohnen
- abwechslungsreiche Speisen und Getränke
- Therapie-, Freizeit- und Kulturangebote
- Vollmöblierung / eigene Möbel möglich
- 24-Stunden Notruf, Tel.-/Radio-/TV-Anschluss
- Wäschepflege, Zimmerreinigung, Hausmeister
- Beratung und Unterstützung bei Formalitäten

Beratung und Besichtigung nach Absprache

Bei uns leben Sie in Würde und ohne Sorgen! Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern – auch zu Hause.

www.argentum-pflege.de

Reinschauen bei den Thomanern

Bei Fahrrad Hammer gibt's Super-Angebote

Gold kaufen beim Fachhändler: Individuelle Top Beratung im Goldhaus Leipzig

Gründe, warum man Gold kaufen sollte, gibt es viele. Allen voran: Gold ist eine krisensichere Wertanlage und eignet sich daher ideal für Investments – sowohl von Laien als auch von Profis. Das Goldhaus Leipzig lädt dazu ein, Gold neu zu entdecken – als wertvolles Geschenk, glänzenden Schmuck oder sichere Investition.

Experten für Edelmetalle - Für eine sichere Altersvorsorge: Gold zum Vermögensaufbau und -schutz

„Seit über 30 Jahren ist das Goldhaus eine feste Größe im Leipziger Edelmetallhandel. Hier erhalten Kunden LBMA-zertifizierte Feingoldbarren in allen gängigen Größen – von 1 Gramm bis 1000 Gramm. Auch Silber und Platin sind sofort verfügbar. Wer Altgold verkaufen möchte, kann sich auf faire, transparente Preise und moderne Analyseverfahren verlassen. Schmuck, Zahngold, Münzen oder Barren werden präzise und zerstörungsfrei bewertet – und auf Wunsch direkt in bar ausgezahlt. Das Team bietet zudem eine kompetente Beratung zum Rückkauf von Edelmetallen und hilft dabei, den passenden Weg zum Vermögensschutz zu finden.

Richtig eingesetzt, kann Ihnen Gold sogar als Inflationsschutz dienen und Sie erzielen kontinuierlich Gewinne. Daraus ergibt sich: Clever geplant, kann eine Altersvorsorge mit Gold sinnvoll sein. Welche Strategie für Sie die beste ist, müssen Sie selbst herausfinden. Wir beraten Sie gern ganz individuell und erklären Ihnen alle Optionen in einem persönlichen Beratungsgespräch. Wir freuen uns auf Ihren Besuch."

GOLDHAUS Leipzig GmbH
Am Augustusplatz, Goethestraße 1,
04109 Leipzig,
Tel. 0341 230 64 995
www.goldhaus-leipzig.de

Jetzt ist großer Sommerschlussverkauf bei AkkuRad in Leipzig-Seehausen

HOCHWERTIGE E-BIKES und zubehör schon ab 1599 Euro zu haben

Foto: Akkurad

AkkuRad e-bike Center, Seehausener Allee 62, 04356 Leipzig, Tel: 0341 24178520, geöffnet ist das Geschäft von Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 13 Uhr. Alle weiteren infos unter: www.akkurad.de

Ganz vorn dabei in Sachen Top-Qualität

Einrichtung am Universitätsklinikum für **LUNGENKREBS-BEHANDLUNG** zertifiziert

RED

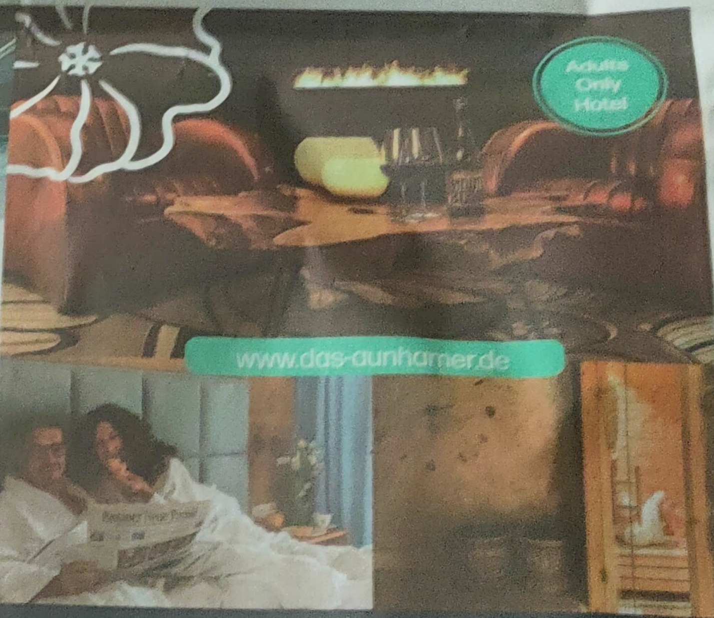
GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Herbstzauber in Bad Griesbach - wo Erholung Wurzeln schlägt

Wenn das Rottal in warmen Farben erstrahlt, entfaltet Bad Griesbach seinen besonderen Charme. In dem Heilbad und Luftkurort finden Sie optimale Bedingungen für eine erholsame Auszeit vom Alltag.

Mehr als 250 Kilometer bestens beschilderte Wege laden Wanderer und Nordic Walker ein, die Vielfalt der Landschaft aktiv zu entdecken. Perfekt, um die herbstliche Stille zu genießen und neue Energie zu tanken. Golfer erwartet Europas Golfresort Nr. 1 mit sechs 18-Loch-Meisterschaftsplätzen, drei 9-Loch-Anlagen, In- und Outdoor-Trainingsmöglichkeiten sowie bestens ausgebildeten Golflehrern.

Nach so viel Bewegung lockt die Wohlfühl-Therme mit dem wohlig warmen „Gold von Bad Griesbach". 1.600 qm Wasserfläche, orientalisches Dampfbad „Hamam", Sauna Pur, Salzgrotte, Physiotherapie, Massagen und Beauty-Treatments bringen Körper und Seele wieder in Einklang.



Das Aunhamer - Suite & SPA Hotel

Entspannung - und g'mütlich muss es sein!

- Urbanes Lifestyle-Hotel auf dem Land
- SPA-Bereich und Pools sind täglich bis Mitternacht geöffnet
- Regionales und modernes Good-Mood-Food im Restaurant „Francesca"
- Lage inmitten des größten zusammenhängenden Golfgebiets Europas
- Genug Zeit zum Lachen, Plaudern und Erholen - bei einem Aperol Spritz oder einer entspannten Massage

Das Aunhamer - Suite & SPA Hotel · Aunhamer Weg 48 · 94086 Bad Griesbach
08532 9279000 · info@das-aunhamer.de · www.das-aunhamer.de

Ein Milliarden-Segen für die Uni-Bibliothek

PROFESSOR HILMAR SACHSE

Ab 1. Januar 2026 gelten in Leipzig neue Wasserpreise

... Anlagen und Netze, die für eine zuverlässige Ver- und Entsorgung von über 730.000 Menschen in der Stadt Leipzig und den angrenzenden Gemeinden betrieben werden. **RED/JW**

Matratze nach Maß statt Massenware

SCHLAFFEE ... **LEIPZIG**

MEDIZINISCHE NOTDIENSTE

Bereitschaftspraxis Diakonissenkrankenhaus
Allgemein-Chirurgische Bereitschaftspraxis: Georg-Schwarz-Straße 49, 04177 Leipzig, Mi., Fr. 14 – 19 Uhr, Wochenende, Feier-, Brückentage 9 – 19 Uhr

Allgemein-, kinder- und fachärztliche Bereitschaftsdienste
Telefon: 116117

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst
diensthabende Ärzte: www.kvsachsen.de

24-Stunden-Notfallaufnahme des Universitätsklinikums
Zugang über Haupteingang in Haus 4, Liebigstraße 20, Telefon: 9717800

HELIOS Park-Klinikum Leipzig
Notfallzentrum (24 Stunden), Strümpellstraße 41, Telefon 8642445

Klinikum St. Georg, Standort Eutritzsch
Notaufnahme, Kindernotaufnahme (24 Stunden), Telefon 909 3404

Bereitschaftspraxis Kinderzentralzentrum Dr. Fiegert

Bereitschaftspraxis am Klinikum St. Georg

Ev. Diakonissenkrankenhaus Leipzig
Notaufnahme (24 Stunden), Georg-Schwarz-Straße 49, Telefon: 4445030

St.-Elisabeth-Krankenhaus Leipzig
Notfallambulanz (24 Stunden), Biedermannstraße 84, Telefon: 3959 6300

Brustschmerz-Ambulanz
am Herzzentrum Leipzig (24 Stunden), Strümpellstraße 39, Probstheida, Telefon: 865 252222

Infos zum zahnärztlichen Notdienst
www.zahnaerzte-in-sachsen.de

Diensthabende Apotheken
Sonntag, 21. September 2025 8 bis 8 Uhr des Folgetages:

Apotheke am Bayerischen Platz
Riemannstraße 8
04107 Leipzig
Telefon: 0341 2118535

Alte Apotheke Gohlis
Gohliser Straße 41
04155 Leipzig
Telefon: 0341 5852422

Waldbaur-Apotheke
Waldbaur Straße 4-6
04347 Leipzig
Telefon: 0341 2412230

Cosmas-Apotheke
Zwickauer Straße 125
04279 Leipzig
Telefon: 0341 3382854

Alle Angaben ohne Gewähr

Der Sparkassen-Truck kommt!

Erfahren Sie alles über PAYBACK sowie das bargeldlose, kontaktlose und mobile Bezahlen.

Montag, 22. September, GLOBUS Sachsenpark
Dienstag, 23. September, GLOBUS Sachsenpark
Mittwoch, 24. September, GLOBUS Wachau
Donnerstag, 25. September, MARKTKAUF Oschatz

Alle Infos:

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Leipzig

Anke Geißler in Taucha

... am 28. September

Mitspielen bei der Hausmusik-Nacht

Vor allem Musizierende für 22. November gesucht

Nachhaltiges aus Kolumbien in Leipzig

... Pop-up-Store bringt Kunst, Handwerk und Mode aus dem ... Land in den Petersbogen

Saisonfinale vom Bürgersingen

THEMA: FETT & LEBER

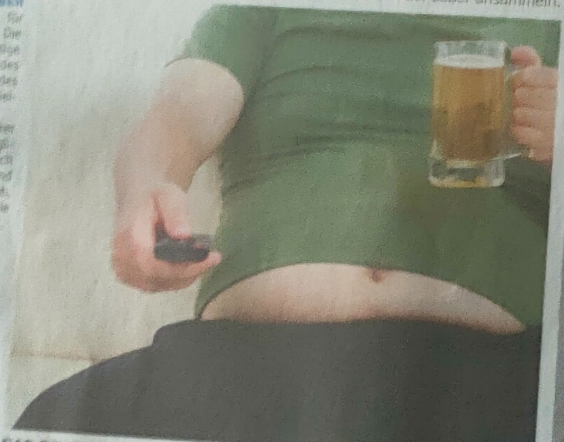
Anzeige

Haben Sie über die STRÄNGE GESCHLAGEN?

Zu viel Alkohol? Zu viel deftiges Essen? Fett lagert sich nicht nur am Bauch, am Gesäß oder an den Oberschenkeln ab. Es kann sich auch in den Organen und insbesondere in der Leber ansammeln.

EINE GESUNDE LEBER ist die Voraussetzung für einen gesunden Körper. Die Leber spielt eine wichtige Rolle bei Regulierung des gesamten Stoffwechsels des Körpers und bei der Ausleitung von Abfallstoffen.

Durch zu viel Fett, Zucker oder Alkohol in der täglichen Ernährung lagert sich überschüssiges Fett in und um die Leber herum ab, was wiederum ihre normale Funktion unter Druck setzt.



HABEN SIE ÜBER DIE STRÄNGE GESCHLAGEN?

Wenn Sie Ihr Leben in vollen Zügen genießen, lässt Ihr Körper Sie das mit der Zeit spüren. Als Ergänzung zu einem gesunden Lebensstil haben Sie mit Leber Aktiv™ Unterstützung zur Hand.

Inhaltsstoffe in Leber Aktiv™ wie Mariendistel fördern die gesunde Funktion der Leber, und Cholin trägt zu einer normalen Fettverdauung bei.

DAS GEHEIMNIS VON LEBER AKTIV™

Das Geheimnis von Leber Aktiv™ ist sein sehr hoher Gehalt an bioaktiven Substanzen, die aus natürlichen Pflanzenextrakten gewonnen werden. Sie brauchen nur 1 Tablette pro Tag und die Zutaten wie Mariendistel und Cholin ermöglichen es Ihnen, Ihre Leber im Gleichgewicht zu halten und zu unterstützen. Leber Aktiv™ ist wie eine tägliche "Vitaminpille" für Ihre Leber.

MODERNE ERNÄHRUNG & DIE LEBER

Wussten Sie, dass die Ernährung unserer Vorfahren wesentlich leberfreundlicher war? Während damals 34 % der Kalorienzufuhr aus Eiweiß bestand, sind es heute nur noch 15 %.

Eiweiß unterstützt nachweislich die Leberfunktion, während Kohlenhydrate und Alkohol die Leber besonders belasten. Dies liegt daran, dass die Leber härter arbeiten muss, um Fettablagerungen zu verhindern.

Die wertvollen Wirkstoffe wie z.B. Cholin können helfen, die Auswirkungen der modernen Ernährung auszugleichen. Sie fördern den Fettstoffwechsel und unterstützen die Leber auf natürliche Weise.

mit 200 mg SILYMARIN

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach LEBER AKTIV™ von New Nordic!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:
30 Tabl. (PZN 17506086)
60 Tabl. (PZN 18400504)
NEU: Gummies (PZN 19643611)

FRAGEN?
www.newnordic.de
oder rufen Sie an:
Tel. 04101 696960

NUR ÜBER WWW.NEWNORDIC.DE
VERSANDKOSTENFREI

AUSGEWÄHLTE VORTEILE VON LEBER AKTIV™

- Mariendistelextrakt hilft eine normale Leberfunktion zu erhalten
- Artischocke unterstützt die Verdauung
- Cholin trägt zu einer normalen Leberfunktion und einem normalen Fettstoffwechsel bei
- Leicht einzunehmen. **Nur 1 Tablette pro Tag.**

NEU

- Vegan & zuckerfrei
- 100 % natürliche Farbstoffe & Aromen
- Frischer Mango-Pfirsichgeschmack

LEBER AKTIV™ GUMMIES

Dauerhaft schön durch Permanent Make-Up

XX IN PERFECT: Konstantiy Lörsch verwandelt Ausstrahlung in Eleganz

Konstanze Lörsch sorgt mit XX in Perfect für eine umwerfende Ausstrahlung. Foto: Marco Klüting

Im März 2026 sollen die Bagger anrollen

Und zwar in der STÖTTERITZER STRAßE. Umfangreiche Sanierungsmaßnahmen geplant

REO/JW

Knieorthese hilft bei Arthrose

Testen Sie Knieorthesen unverbindlich im SANITÄTSHAUS SCHÜRMAIER vom 22. BIS 26. SEPTEMBER

Schmerzen im Knie? Dann kann eine Knieorthese helfen! Infos bekommt man vom 22. bis 26. September im Sanitätshaus Schürmaier. Foto: Össur

Baustart auf dem Leuschner-Platz

Anzeige

Drei Räder zum Glück – Mobilität neu erleben bei e-motion in Leipzig-Mölkau

Mobilität neu erleben mit Dreirädern aus der e-motion e-Bike Welt Leipzig-Mölkau.

Wer mobil ist, bleibt aktiv und unabhängig. Doch nicht immer fühlt sich das klassische Fahrrad oder Auto sicher an, hier bieten Dreiräder mit Elektromotor eine ideale Alternative. Ob bequemes Sesseldreirad, praktisches Shoppingdreirad oder sportliches Modell: Stabilität, Bewegungsfreiheit und ein gutes Gefühl im Alltag sind garantiert.

Die Stabilität der drei Räder nimmt die Angst vor dem Umkippen, während ein kraftvoller Elektromotor Steigungen und Gegenwind mühelos meistert. So wird Bewegung wieder zum Genuss, die Gelenke werden geschont und der eigene Aktionsradius erweitert.

Die e-motion e-Bike Welt in Leipzig-Mölkau ist regionaler Experte für Dreiräder und Spezialräder.

Hier stehen persönliche Mobilitätslösungen im Mittelpunkt, die perfekt auf die Fahrerin oder den Fahrer abgestimmt sind. Durch fachkundige Beratung, individuelle Anpassungen von Lenker, Sattel und Pedalen sowie praktisches Zubehör wird jedes Rad zu einem zuverlässigen und passenden Begleiter. Auch für Menschen mit besonderen Anforderungen, etwa nach einem Schlaganfall oder bei Gleichgewichtsstörungen, finden die Experten passende, maßgeschneiderte Lösungen, die die Mobilität und Lebensqualität steigern.

Doch nichts überzeugt mehr als das eigene Erleben: Bei e-motion in Leipzig-Mölkau stehen verschiedene Dreiräder jederzeit unverbindlich zum Testen bereit. In angenehmer Atmosphäre können Interessenten auf dem sicheren Gelände verschiedene Modelle ausprobieren und herausfinden, wie komfortabel und alltagstauglich moderne Dreiräder sind.

Neben der Beratung steht bei e-motion im Handwerkerhof 2 in 04316 Leipzig auch der Service im Mittelpunkt: Inspektionen, Wartung, Software-Updates und individuelle Anpassungen sorgen dafür, dass jedes Dreirad optimal funktioniert. Zudem unterstützt das Team bei Fragen zu Themen wie Finanzierung, Leasing oder individuellen Lösungen, damit Mobilität für jede Lebenssituation möglich bleibt.

Ein Besuch in der e-motion e-Bike Welt Leipzig-Mölkau eröffnet neue Möglichkeiten für mehr Bewegungsfreiheit, Lebensqualität und Freude an aktiver Mobilität. Die Dreirad-Experten bieten die Gelegenheit, Dreiräder unverbindlich zu erleben und einen Schritt in Richtung selbstbestimmter und sicherer Fortbewegung für jede Altersgruppe zu gehen.

SELTA MED
KURREISEN & WELLNESS

Der NEUE Winterkatalog inklusive Weihnachts- & Silvesterreisen ist AB SOFORT erhältlich!

>>> LAST MINUTE <<<

POLNISCHE OSTSEE · SWINEMÜNDE — 575 €

DEUTSCHLAND · TELTOW — 989 €

DEUTSCHLAND · RÜGEN · BÖHMEN — 859 €

TSCHECHIEN · MARIENBAD — 589 €

SONDERANGEBOTE + WEIHNACHTEN & SILVESTER 2025/2026

POLNISCHE OSTSEE · KOLBERG

Reiseleistungen:

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 2 Anwendungen pro Behandlungstag

1 Woche pro Person ab **389 €**

Zi./Kur/Verpfl.	1. Woche	VW	1. Woche	VW	1. Woche	VW
EZKomf/WEA/HP	429 €	299 €	389 €	259 €	409 €	279 €

Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart und Termine buchbar.

DEUTSCHLAND · BAD ELSTER

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 1 Woche mit Frühstück im

✓ Kostenfreier Leihbademantel

SELTA MED BONUS:

1 Woche pro Person ab **599 €**

Zi./Kur/Verpfl.	28.10. – 18.12.25 1. Woche	VW	09.01. – 28.04.26 1. Woche	VW
DZ/WEA/FR	689 €	569 €	599 €	479 €
EZ/WEA/FR	799 €	649 €	689 €	569 €

Entspannungswoche sowie weitere Verpflegungsart buchbar.

TSCHECHIEN · FRANZENSBAD

Reiseleistungen:
SELTA TRAUM

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 1 Woche mit Halbpension im

✓ 10 Anwendungen pro Woche

✓ Schwimmbad und Sauna

✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:

1 Woche pro Person ab **529 €**

Zi./Kur/Verpfl.	20.10. – 03.12.25 / 27.01. – 24.03.26 1. Woche	VW	02.12. – 18.12.25 / 06.01. – 27.01.26 1. Woche	VW
DZ/WST/HP	629 €	519 €	529 €	415 €
EZ/WST/HP	719 €	599 €	616 €	495 €

Wintermärchen sowie weitere Verpflegungsart und Zimmerkategorien buchbar.

TSCHECHIEN · KARLSBAD

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 1 Woche mit Halbpension im

✓ Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Dampfbad und Kneippweg

✓ Kostenfreier Leihbademantel

✓ Örtliche Reiseleitung

1 Woche pro Person ab **639 €**

Zi./Kur/Verpfl.	07.10. – 11.11.25 1. Woche	VW	11.11. – 18.12.25 / 06.01. – 11.01.26 1. Woche	VW
DZ/WEA/HP	749 €	625 €	639 €	515 €
EZ/WEA/HP	839 €	699 €	729 €	599 €

Kur zur Probe sowie weitere Verpflegungsart buchbar.

POLNISCHE OSTSEE · SWINEMÜNDE

45 €

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 8/ 11/ 6 Tage mit Halbpension im HOTEL AFRODYTA SPA ****

✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm

✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen

✓ Gelegentliches Animationsprogramm

✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab **599 €**

	Weihnachten	Weihnachten & Silvester	Silvester
Hinreise	21.12.25	23.12.25	28.12.25
Rückreise	28.12.25	02.01.26	02.01.26
Zi./Kur/Verpfl.	8 Tage	13 Tage	6 Tage
DZKomf/WEA/HP	599 €	1.130 €*	699 €
EZ/WEA/HP	789 €	1.506 €*	835 €

Kurzkur sowie weitere Verpflegung, Zimmerkategorien und Termine buchbar.

POLNISCHE OSTSEE · KOLBERG

35 €

Reiseleistungen:
KURURLAUB

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 6/ 11/ 6 Tage mit Halbpension im KURHOTEL ARKA MEDICAL SPA ****

✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm

✓ Meerwasserhallenbad, Whirlpool, Saunalandschaft und Fitnesscenter

✓ Filmabende im hauseigenen Kino sowie gelegentliche Tanzabende

✓ Örtliche Reiseleitung

6 Tage pro Person ab **529 €**

	Weihnachten	Weihnachten & Silvester	Silvester
Hinreise	23.12.25	23.12.25	28.12.25
Rückreise	28.12.25	02.01.26	02.01.26
Zi./Kur/Verpfl.	6 Tage	11 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	8	6
DZKomf/WKU/HP	529 €	1.064 €*	729 €
EZ+DZKomf/WKU/HP	749 €	1.504 €*	945 €

Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart und Termine buchbar.

TSCHECHIEN · MARIENBAD

40 €

Reiseleistungen:
MINIKUR

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ 6/ 12/ 6 Tage mit Halbpension im KURHOTEL VLTAVA *** superior

✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterprogramm

✓ Schwimmbad, Sauna und Whirlpool

✓ Trinkkur

✓ Kostenfreier Leihbademantel

✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:

• Geführte Stadtbesichtigung

6 Tage pro Person ab **539 €**

	Weihnachten	Weihnachten & Silvester	Silvester
Hinreise	22.12.25	22.12.25	29.12.25
Rückreise	27.12.25	02.01.26	03.01.26
Zi./Kur/Verpfl.	6 Tage	12 Tage	6 Tage
Anwendungen	2	8	8
DZKomf/WMK/HP	539 €	1.115 €*	609 €
EZKomf/WMK/HP	599 €	1.199 €*	679 €

Erholungsaufenthalt sowie weitere Verpflegungsart, Zimmerkategorien & Termine buchbar.

TSCHECHIEN · KARLSBAD

60 €

Reiseleistungen:
ERHOLUNGSAUFENTHALT

✓ Bustransfer & Reisebetreuung**

✓ Begrüßungsgetränk

✓ 6/ 12/ 6 Tage mit Halbpension im HOTEL MALTA ****

✓ Festliches Weihnachts- & Silvesterbuffet

✓ Kostenfreier Leihbademantel und Hotelpantoffeln

✓ Örtliche Reiseleitung

SELTA MED BONUS:

• 1 x Kaffee und Kuchen

6 Tage pro Person ab **439 €**

	Weihnachten	Weihnachten & Silvester	Silvester
Hinreise	22.12.25	22.12.25	29.12.25
Rückreise	27.12.25	02.01.26	03.01.26
Zi./Kur/Verpfl.	6 Tage	12 Tage	6 Tage
DZ/WEA/HP	439 €	859 €*	489 €
EZ+DZ/WEA/HP	535 €	1.076 €*	589 €

Kururlaub sowie weitere Verpflegungsart und Termine buchbar.

VW = Verlängerungswoche * GOLD- sowie Mega-Frühbucherrabatt gültig bei Buchung bis 30.09.2025, sind bereits von den angegebenen Preisen abgezogen. ** Zustiegsstellen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Katalog. Alle Preise in EURO und pro Person, zzgl. Treibstoffzuschlag von 5 € p.P./ Strecke. Druckfehler, Zwischenverkauf, Preisänderungen vorbehalten. Es gelten die aktuellen AGB. Reiseveranstalter: Selta Med GmbH, Gottschaldstr. 14, 08523 Plauen

Buchung & Beratung in Ihrem Reisebüro!

Info-Telefon: 03741 - 148527-0 · E-Mail: reservierung@seltamed.de

www.seltamed.de · WhatsApp: 01520 - 8734120

UNSER TIPP:
SPARAKTIONEN SICHERN!
Melden Sie sich gleich HIER für unseren Newsletter an.